

10月3日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
 - ・さばの香味焼き
 - ・ごまあえ
 - ・じゃがいものそぼろ煮
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	じゃがいも（北海道）	にんじん（北海道）	小松菜（茨城県）
しょうが（高知県）	ねぎ（山形県）	もやし（神奈川県）	いんげん（群馬県）
豚肉（千葉県）	さば（ノルウェー）		

今日の主菜は「さばの香味焼き」です。下味をつけたさばにしょうがとねぎをのせてオーブンで焼きました。今日のさばは脂がのっていて、しっとりとした食感に仕上がりました。