

10月15日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- 青椒肉絲丼
 - にらたまスープ
 - 巨峰
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	にんじん（北海道）	しょうが（高知県）	にんにく（青森県）	
ピーマン（茨城県）	にら（茨城県）	巨峰（長野県）	豚肉（千葉県）	鶏卵（国産）

青椒肉絲丼にはきざんだ高野豆腐を入れました。ご飯が進む味付けで、おかわりをする児童がたくさんいました。豚肉には疲労回復効果のあるビタミンB1が多く含まれています。しっかり食べて体を休めて、運動会に向けて頑張りましょう。