

10月16日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ 黒砂糖パン
 - ・ さつまいもシチュー
 - ・ キャロットゼリー
 - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）

にんじん（北海道）

さつまいも（千葉県）

しめじ（新潟県）

鶏肉（国産）

今日は旬のさつまいもをシチューに入れました。さつまいもはじっくり加熱することで甘みが増します。寒くなってきたので温かいシチューで体を温めましょう。