

# 10月17日（金）

# 今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
  - ・ししゃもの磯辺揚げ
  - ・五目豆
  - ・キャベツのみそ汁
  - ・牛乳
- です。



## 【使用食材の産地】

|            |           |           |             |
|------------|-----------|-----------|-------------|
| たまねぎ（北海道）  | にんじん（北海道） | キャベツ（長野県） | ごぼう（埼玉県）    |
| えのきたけ（新潟県） | しめじ（新潟県）  | ねぎ（山形県）   | ししゃも（ノルウェー） |
| 鶏肉（国産）     |           |           |             |

今日の給食にはかみごたえのある食材がたくさん入っています。よくかむことは消化を助けるだけでなく、脳の働きをよくしてくれます。