

10月20日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
- ・ふくさ卵
- ・からしあえ
- ・さつま汁
- ・牛乳

です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道）	たまねぎ（北海道）	もやし（栃木県）	小松菜（埼玉県）
ごぼう（群馬県）	だいこん（北海道）	さつまいも（千葉県）	ねぎ（岩手県）
鶏肉（国産）	鶏卵（国産）		

今日の主菜は「ふくさ卵」です。ふくさ卵には食物繊維やミネラルが豊富なひじきを入れました。