

10月21日（火）

今日の給食

今日の給食は、

- ・スパゲティミートソース
 - ・小松菜サラダ
 - ・アップルゼリー
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）

しょうが（高知県）

セロリー（長野県）

たまねぎ（北海道）

にんじん（北海道）

小松菜（埼玉県）

キャベツ（長野県）

レモン（広島県）

豚肉（千葉県）

今日は、ミートソースに加えたレンズ豆とサラダの小松菜で鉄分強化をした献立です。アップルゼリーは、寒天でゼリー液を固めて作りました。学校給食のような大量調理では、ゼラチンではなく室温でも固まる寒天を使うことが多いです。