

11月11日（火）

今日の給食

今日の給食は、

- ・五目おこわ
- ・焼きししゃも
- ・ごまあえ
- ・塩肉じゃが
- ・牛乳

です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	じゃがいも（北海道）	にんじん（青森県）	にんにく（青森県）
もやし（神奈川県）	ごぼう（埼玉県）	いんげん（茨城県）	くり（国産）
豚肉（千葉県）	ししゃも（ノルウェー）	鶏肉（国産）	

五目おこわには旬の栗を入れました。大きめに切った栗をお米と一緒に炊いています。今日の魚は「ししゃも」です。頭からしっぽまで食べられると魚の栄養がよりしっかりとれます。