

# 11月21日（金）

# 今日の給食

今日の給食は、

- ・カレーライス
- ・じゃこサラダ
- ・菊花みかん
- ・牛乳

です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	しょうが（高知県）	セロリ（長野県）	にんじん（千葉県）
たまねぎ（北海道）	じゃがいも（北海道）	りんご（青森県）	きゃべつ（長野県）
小松菜（埼玉県）	みかん（愛媛県）	豚肉（千葉県）	ちりめんじゃこ（愛知県）

小魚には強い骨や歯を作るために必要なカルシウムや、カルシウムの吸収を促進するビタミンDが含まれています。今日はサラダに入れました。よく噛んで食べましょう。