

11月27日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- ごまごはん
 - ぶりの照り焼き
 - 五目豆
 - キャベツのみそ汁
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	にんじん（千葉県）	キャベツ（愛知県）	しょうが（高知県）
ごぼう（埼玉県）	えのき（長野県）	しめじ（新潟県）	ぶり（北海道）
鶏肉（国産）			

五目豆に入っている大豆には、私たちの体を作る「たんぱく質」が豊富に含まれていて「畑の肉」と呼ばれます。はしを上手に使って食べましょう。