

11月27日(木)

今日の給食

今日の給食は、

- ・ごまごはん
 - ・ぶりの照り焼き
 - ・五目豆
 - ・キャベツのみそ汁
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道） にんじん（千葉県） キャベツ（愛知県） しょうが（高知県）
ごぼう（埼玉県） えのき（長野県） しめじ（新潟県） ぶり（北海道）
鶏肉（国産）

五目豆に入っている大豆には、私たちの体を作る「たんぱく質」が豊富に含まれていて「畑の肉」と呼ばれます。はしを上手に使って食べましょう。