

12月3日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ハヤシライス
 - ・なんでも千切りサラダ
 - ・カルピスゼリー
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）

しょうが（高知県）

にんじん（千葉県）

たまねぎ（北海道）

キャベツ（長野県）

きゅうり（宮崎県）

レモン（広島県）

豚肉（千葉県）

今日は、疲労回復献立です。ビタミンB1（豚肉）や、クエン酸（レモン）には疲労回復効果があるとされています。今日はマラソン大会の予定でしたが、インフルエンザ等の流行により8日（月）に延期となりました。引き続き、練習をがんばりましょう。