

12月5日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
 - ・さばのゆうあん焼き
 - ・じゃがいものきんぴら
 - ・おひたし
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

ゆず（高知県） じゃがいも（長崎県） にんじん（千葉県） ごぼう（群馬県）
さやいんげん（鹿児島県） 小松菜（埼玉県） もやし（栃木県） さば（ノルウェー）

今日は、さばに調味料とゆずで下味をつけて焼いた『ゆうあん焼き』です。ゆずは冬が旬で、さわやかな香りがするのが特徴です。給食では、和食も多く出ます。魚は骨があるから苦手という子もいますが、長く伝わってきた食生活を大切にできると良いですね。