

12月5日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
 - ・さばのゆうあん焼き
 - ・じゃがいものきんぴら
 - ・おひたし
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

ゆず（高知県）	じゃがいも（長崎県）	にんじん（千葉県）	ごぼう（群馬県）
さやいんげん（鹿児島県）	小松菜（埼玉県）	もやし（栃木県）	さば（ノルウェー）

今日は、さばに調味料とゆずで下味をつけて焼いた『ゆうあん焼き』です。ゆずは冬が旬で、さわやかな香りがするのが特徴です。給食では、和食も多く出ます。魚は骨があるから苦手という子もありますが、長く伝わってきた食生活を大切にできると良いですね。