

12月9日（火）

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
 - ・いわしのさんが焼き
 - ・もやしの梅じょうゆあえ
 - ・すまし汁
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県）	小松菜（茨城県）	しょうが（高知県）	ねぎ（茨城県）
もやし（神奈川県）	大根（千葉県）	えのきたけ（新潟県）	豚肉（千葉県）
いわしすり身（鹿児島県）	鶏卵（青森県・岩手県）		

さんが焼きは、千葉県・房総半島の郷土料理です。新鮮な魚と薬味、みそを混ぜてたたいて作る「なめろう」を焼いたものです。漁師たちが山仕事の時に山小屋（＝山家・さんが）で焼いて食べたことから、この名前がついたといわれています。今日は、のりをつけて焼きました。