

12月15日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- ・中華丼
 - ・マロニースープ
 - ・菊花みかん
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	しょうが（高知県）	にんじん（千葉県）	白菜（茨城県）
ねぎ（新潟県）	チンゲン菜（茨城県）	たまねぎ（北海道）	小松菜（埼玉県）
みかん（和歌山県）	いか（ペルー）	むきえび（インドネシア）	豚肉（千葉県）

今日は、具がたっぷりな中華丼が主食です。オイスターソースを少々加えると、味に深みが出ます。肉・野菜・魚介とたくさんの食材が使われており、これ1品で栄養バランスが整います。