

# 12月22日（月）

## 今日の給食

今日の給食は、

- ごはん
- ますのおろし炊き
- かぼちゃのそぼろ煮
- 麩入りみそ汁
- 牛乳

です。

【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	にんじん（千葉県）	しょうが（高知県）	かぼちゃ（鹿児島県）
ねぎ（栃木県）	小松菜（東京都）	ます（ロシア）	鶏肉（国産）

今日は、1年でいちばん昼間の時間が短い日『冬至』です。冬至に『ん』のつく食べ物を食べると、運気が上がるといわれます。かぼちゃは別名『**なんきん**』といい、栄養価が高いこともあって、冬至にかぼちゃを食べると冬を元気に過ごせるといわれます。



オーブンで1クラス分ずつ煮物を作りました。  
煮くずれることなく仕上がります。