

2月19日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- 高野豆腐のそぼろ丼
 - もやしのみそ汁
 - りんご
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

しょうが（高知県）	にんじん（千葉県）	ねぎ（千葉県）	いんげん（沖縄県）
もやし（栃木県）	えのき（長野県）	りんご（青森県）	鶏肉（国産）

高野豆腐は豆腐を凍らせた後、乾燥させることで作られます。大豆の成分が詰まっていて、たんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。今日はみじん切りにしてそぼろ丼にしました。