

# 3月4日（水）

# 今日の給食

今日の給食は、

- かきたまうどん
  - 小いわしのつけ揚げ
  - 油揚げ入りごまあえ
  - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県）	たまねぎ（北海道）	大根（神奈川県）	ねぎ（埼玉県）
しょうが（高知県）	もやし（栃木県）	きゃべつ（愛知県）	いわし（鹿児島県）
鶏肉（国産）	鶏卵（国産）	小松菜（東京都）	

今日の魚は「小いわし」です。頭からしっぽまで丸ごと食べると、小魚の栄養をすべてとることができます。下味をつけてカラッと揚げました。