

3月9日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - いかの松風焼き
 - 白菜のおひたし
 - 呉汁
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県）

しょうが（高知県）

ねぎ（茨城県）

はくさい（茨城県）

大根（神奈川県）

えのき（長野県）

いか（ペルー）

鶏肉（国産）

鶏卵（国産）

小松菜（東京都）

今日の汁物は『呉汁』です。『呉』とは、大豆をゆでてすりつぶしたもののことをいい、それをみそ汁に加えたものが『呉汁』です。大豆の栄養を丸ごととることができる汁物です。