

3月18日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - 大豆入りコロッケ
 - 塩だれ野菜
 - 豆腐とわかめのみそ汁
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（徳島県）	たまねぎ（北海道）	じゃがいも（鹿児島県）	もやし（栃木県）
小松菜（埼玉県）	ねぎ（千葉県）	豚肉（千葉県）	

今日のコロッケには、大豆とレンズ豆の二種類の豆が入っています。大豆は畑の肉と呼ばれ、たんぱく質が、レンズ豆には鉄分が豊富に含まれています。