

6月11日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - いわしの揚げひたし
 - もやしの梅じょうゆあえ
 - 豚汁
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（長崎県）	にんじん（茨城県）	小松菜（茨城県）	しょうが（高知県）
もやし（神奈川県）	ごぼう（埼玉県）	大根（青森県）	ねぎ（茨城県）
いわし（長崎県）	豚肉（千葉県）		

今日6月11日は、暦のうえで『入梅』です。この時期にとれるいわしは『入梅いわし』とよばれます。脂がのって、一年でいちばんおいしい時期とされています。