

6月16日（火）

今日の給食

今日の給食は、

- わかめうどん
 - 豆あじとさつまいもの天ぷら
 - おひたし
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県）

たまねぎ（愛知県）

大根（青森県）

ねぎ（千葉県）

小松菜（埼玉県）

さつまいも（千葉県）

もやし（栃木県）

豚肉（千葉県）

豆あじ（鹿児島県）

鶏卵（青森県）

今日は豆あじとさつまいも、2種類の天ぷらを作りました。豆あじは初夏から夏にかけてが旬で、カルシウムなどが豊富です。よくかむと、丸ごと食べられます。さつまいもの端もおまけとして各クラスに配ったところ、ほぼ売り切れでした。