

# 6月18日（木）

# 今日の給食

今日の給食は、

- ・ 麦ごはん
  - ・ おから入りコロッケ
  - ・ からしあえ
  - ・ 豆腐とわかめのみそ汁
  - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

|           |           |            |         |
|-----------|-----------|------------|---------|
| にんじん（千葉県） | たまねぎ（愛知県） | じゃがいも（長崎県） |         |
| キャベツ（長野県） | 小松菜（埼玉県）  | ねぎ（千葉県）    | 豚肉（千葉県） |

今日は、おからを加えて作ったコロッケが主食です。おからは、豆腐を作るときに使う豆乳のしぼりかすで、栄養価が高く、たんぱく質や食物繊維が豊富です。  
今年度1回目の食育指導日がありました。正しい姿勢を意識して食事をしましょう。

