

6月29日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- しぐれごはん
 - 小いわしのつけ揚げ
 - 具だくさんみそ汁
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

ごぼう（青森県）	しょうが（高知県）	さやいんげん（長崎県）	にんじん（千葉県）
たまねぎ（愛知県）	じゃがいも（千葉県）	ねぎ（千葉県）	小いわし（鹿児島県）
豚肉（千葉県）			

今日は、小いわしに下味をつけて粉をまぶし、油で揚げたつけ揚げが主菜です。小魚には学童期の成長に欠かせないカルシウムやたんぱく質が豊富なので、ぜひ丸ごと食べてみましょう。1クラス、骨もしっぽもまったく残っていなかったクラスがありました。