

6月30日（火）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ はちみつレモントースト
 - ・ チリコンカン
 - ・ コールスローサラダ
 - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

レモン（広島県）	にんにく（青森県）	しょうが（高知県）	たまねぎ（愛知県）
にんじん（千葉県）	じゃがいも（茨城県）	ピーマン（茨城県）	キャベツ（長野県）
きゅうり（群馬県）	豚肉（千葉県）		

はちみつレモントーストは、広島県産のレモンの果汁をしぼってはちみつなどと合わせ、食パンに塗って焼きました。レモンには、疲労回復に効果があるとされるクエン酸が豊富に含まれています。酸味には食欲増進効果があるので、蒸し暑い夏におすすめの味付けです。