

7月1日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- おろし豚丼
 - かきたま汁
 - 小玉すいか
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）

にんじん（千葉県）

たまねぎ（愛知県）

ねぎ（茨城県）

万能ねぎ（福岡県）

えのきたけ（長野県）

小松菜（東京都）

小玉すいか（茨城県）

豚肉（千葉県）

鶏卵（国産）

今日から7月です。今月の給食目標は、『暑さに負けない食事をしましょう』です。蒸し暑くて食欲が減退しがちですが、食事をとらないと、体が夏バテしやすくなります。今月の給食は食欲をそそる味付けや旬の夏野菜を多く取り入れています。