

7月3日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ハヤシライス
- ・ビーンズサラダ
- ・メロン
- ・牛乳

です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）

しょうが（高知県）

にんじん（千葉県）

たまねぎ（愛知県）

キャベツ（長野県）

きゅうり（群馬県）

メロン（山形県）

豚肉（千葉県）

今日はサラダにうずら豆とひよこ豆、2種類の豆を加えた『ビーンズサラダ』です。崩れない、ちょうどよい硬さにゆであげました。不足しがちな豆類を摂取できるよう給食ではさまざまな料理に取り入れています、今日は野菜よりも豆の残りがやや多くみられました。