

7月9日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- ・冷やしごまだれうどん
- ・ゴーヤのかき揚げ
- ・冷凍みかん
- ・牛乳

です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（香川県）	にんじん（北海道）	しょうが（高知県）	きゅうり（群馬県）
もやし（神奈川県）	ゴーヤ（群馬県）	豚肉（千葉県）	

今日は、氷で冷やしたうどんに肉と野菜をのせ、濃厚なごまだれをかけていただく冷やしうどんです。いよいよ暑さが本格的になってきたので、冷たいメニューは喜ばれます。かき揚げには、ゴーヤを加えました。緑が色鮮やかです。