

7月13日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
 - ・かつおの竜田揚げ オニオンソース
 - ・塩だれキャベツ
 - ・にらたまスープ
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（栃木県）	しょうが（高知県）	たまねぎ（愛知県）	キャベツ（長野県）
きゅうり（群馬県）	にんじん（北海道）	にら（栃木県）	かつお（宮城県）
鶏卵（青森県・岩手県）			

今日は、かつおを竜田揚げにしてたまねぎのソースをかけました。かつおには、成長期に必要なたんぱく質や鉄分が多く含まれています。油で揚げていると食べやすいためか、残りは少なかったです。