

7月16日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ セサミトースト
 - ・ コーンスープ
 - ・ さつまいものサラダ
 - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道）

たまねぎ（愛知県）

じゃがいも（千葉県）

さつまいも（千葉県）

きゅうり（群馬県）

小松菜（東京都）

鶏肉（国産）

今日は、すりごまと練りごまをたっぷり使ったセサミトーストです。ごまには、成長期に必要なカルシウムが多く含まれています。すりごまは、粒の状態よりも栄養素が体に吸収されやすいです。