

9月3日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- しめじ入り
スパゲティミートソース
 - じゃがいものハニーサラダ
 - 巨峰
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	じゃがいも（北海道）	にんじん（北海道）	キャベツ（長野県）
しょうが（高知県）	にんにく（青森県）	きゅうり（群馬県）	セロリ（長野県）
しめじ（新潟県）	巨峰（長野県）	豚肉（千葉県）	

秋が近づき、巨峰をはじめとしたぶどうが出回る季節になりました。ぶどうには、体の中ですぐにエネルギーに変わる『ブドウ糖』が豊富です。おまけを入れたところ、どのクラスもよく食べていました。