

9月11日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・親子丼
- ・なすのみそ汁
- ・冷凍みかん
- ・牛乳

です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道）	たまねぎ（北海道）	さやいんげん（福島県）	大根（北海道）
なす（栃木県）	ねぎ（岩手県）	冷凍みかん（愛媛県）	鶏肉（国産） 鶏卵（国産）

今日は、みそ汁の具になすを加えました。皮の紫色に含まれる『ナスニン』には、老化予防や肌をきれいに保つなどの効果があるとされています。そして、デザートは今年最後の冷凍みかんです。