# １０月１４日（水）　　今日の給食

今日の給食は、
- 黒砂糖パン
- さつまいもシチュー
- コーンとわかめのサラダ
- 牛乳　　です。



【使用食材の産地】

| | | | |
|---|---|---|---|
| たまねぎ（北海道） | にんじん（北海道） | キャベツ（長野県） | パセリ（長野県） |
| きゅうり（群馬県） | さつまいも（千葉県） | しめじ（新潟県） | 鶏肉（国産） |

今日のパンは黒砂糖パンです。黒砂糖はサトウキビから作られる砂糖で、日本ではサトウキビの産地である沖縄県や鹿児島県で作られています。普段料理に使う上白糖よりもミネラルを多く含み、甘みも強い砂糖です。