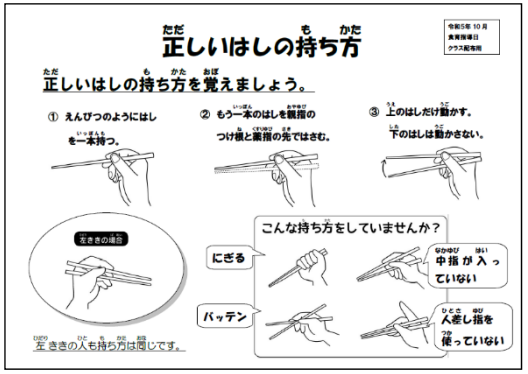
１０月１９日（月）　　今日の給食



今日の給食は、
- 麦ごはん
- ふくさ卵
- からしあえ
- さつま汁
- 牛乳　　です。

【使用食材の産地】

にんじん（北海道）　　たまねぎ（北海道）　　もやし（栃木県）　　ごぼう（青森県）
大根（北海道）　　さつまいも（茨城県）　　ねぎ（岩手県）　　小松菜（東京都）
鶏肉（国産）　　鶏卵（国産）



今日は食育指導日です。正しい箸の持ち方を確認しましょう。
①中指が２本の箸の間に入っているか
②上の箸だけで動かせるか　がポイントです。