１０月２９日（木）　　今日の給食

今日の給食は、
- さんまごはん
- みみ汁
- 五目豆
- 牛乳　　です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（北海道）　にんじん（北海道）　しょうが（高知県）　大根（千葉県）
ねぎ（青森県）　えのきたけ（長野県）　ごぼう（埼玉県）　さやいんげん（茨城県）
小松菜（東京都）　さんま（北海道）　鶏肉（国産）

今日は、秋の味覚・さんまを使った『さんまごはん』です。油で揚げてあるので、骨ごと食べられます。みみ汁は山梨県の郷土料理です。給食室で手打ちしたうどんを加えました。