

10月1日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

チャーハン

ちくわの香り揚げ

青菜のスープ

牛乳 です。

今日はちくわにチーズを詰めて揚げた

「ちくわの香り揚げ」です。天ぷら衣の中には青のりが入っています。

明日から7日までは「早寝早起き朝ごはん強化週間」です。運動会の練習も佳境に入り、疲れもたまっている頃だと思います。規則正しい生活を心がけ、毎日を元気に過ごしましょう。特に朝ごはんをしっかり食べてから登校しましょう。

