

10月13日（水）

「今日の給食」

今日の給食は
青のりごはん
さんまの姿煮
変わり漬け
田舎汁
牛乳 です。



今日はさんまの姿煮です。昆布と梅干しを入れて、約3時間じっくりと煮ました。梅干しが入っているので骨までやわらかくなる上、魚のくさみも取れるので、苦手な児童も食べやすいと思います。

今日もおはなし給食にちなんだメニューになっています。今日の本は落語でおなじみの「めぐろのさんま」です。