

10月15日（金）

「今日の給食」

今日の給食は  
ビビンバ  
トックスープ  
キャロットゼリー  
牛乳 です。

今日は野菜たっぷりのビビンバです。主食・  
主菜・副菜を兼ね備えたバランスの取れた一品

です。写真ではわかりにくいですが、ごはんは甘辛に炒めたひき肉を混ぜ込んでいます。

スープの中に入っているトックは、韓国の薄切りの餅です。日本の餅はもち米が原料ですが、トックはうるち米が原料です。トックのほか、棒状のトッポギもあり、韓国では味付けされたものが屋台で売られています。

