

10月27日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

さつまいもごはん

おび
飴肥天

磯和え

ざぶ汁

牛乳 　　です。



今日は宮崎県の郷土料理である「飴肥天」と

「ざぶ汁」です。飴肥天はむろあじのすりみを使ったさつまあげのようなもので、今まで何度か給食に出ていますね。ざぶ汁は根菜類がたっぷり入った汁もので、「いろいろな食材をざぶざぶと煮る」ことから、この名前になったそうです。普段の給食ではさば節でだしを取りますが、今日はいりこ（煮干し）と昆布でだしを取りました。