

11月1日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

とうふハンバーグ

小松菜サラダ

みそ汁

牛乳 です。



今日から11月です。2学期も折り返し地点

ですね。だんだんと寒くなりますが、毎日を元気に過ごしてほしいと思います。

今日は、小松菜を使ったサラダです。小松菜をはじめとする葉物は、寒さが増すとともにおいしくなりますね。小松菜はアクが少なく年間を通して手に入りやすいこともあり、給食では大活躍の野菜のひとつです。カルシウムが豊富な点もうれしいですね。