

11月5日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

豆ごはん

小いわしのつけ揚げ

塩肉じゃが

牛乳 です。

今日は新メニュー「塩肉じゃが」です。

給食の定番メニューである肉じゃがと使っている

食材はほぼ同じですが、一番の違いは「にんにくを使っている点」です。材料を炒める前にみじん切りのにんにくをよく炒め、最後の仕上げにすりおろしたものを加えました。

元は区内中学校の人気メニューで、小学校用ににんにくの分量を調整して控えめにしています。

