

11月9日（火）

「今日の給食」

今日の給食は  
五目うどん  
カルちゃん大根  
スイートポテト  
牛乳 です。

今日は手作りのスイートポテトです。蒸して  
つぶしたさつまいもに、砂糖、バター、牛乳、  
生クリームを加え、俵型に成形してオーブンで焼きました。

秋から冬にかけて旬を迎えるさつまいもを、給食ではいろいろな料理に取り入れています。甘いデザートだけでなく、ごはんや汁ものの具、サラダなどにも使っています。

