

11月10日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

コムチェン（ベトナムのチャーハン）

チャー・ジョー（揚げ春巻き）

フォー・ガー（鶏肉入りのフォー）

牛乳 です。

今月のオリパラ給食はベトナムです。

ベトナムは東南アジアに位置する国で、日本と

同じように箸や茶碗を使い、米を主食としています。ベトナムの食文化は中国やフランスの影響を強く受けていて、フランスパンで作ったサンドイッチ（バインミー）が有名です。地域によって辛い物を食べるところ、ココナッツミルクを使った甘めの味付けのところ、塩やしょうゆベースのところなど、様々あります。

