

11月15日（月）

「今日の給食」

今日の給食は  
豚キムチ丼  
わかめスープ  
ナムル  
みかん  
牛乳 です。



今日は白菜キムチと豚肉を使った丼です。

豚肉と野菜、白菜キムチを炒め合わせたものですが、大量調理で野菜を炒めるとどうしても水分が多く出てしまうため、今日は炒める前に一度蒸してから使いました。また、ごはんにかけるため、汁気は水溶き片栗粉でとじています。辛さの調節はキムチの漬け汁で行いますが、使う食材によっても変わってくるため、味見で確認しながら行っています。