

11月16日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

大根菜飯

魚のごまみそ焼き

華風白菜

大蔵大根のべっこう煮

牛乳 です。



今日は大蔵大根を使った献立です。

葉はゆでてごはん、根は里芋などと一緒に煮物にしました。

大蔵大根は江戸東京野菜のひとつで、世田谷区祖師ヶ谷大蔵が名前の由来です。白首で下まで太さがあまり変わらず、肉質が緻密で煮崩れしにくいのが特長で、煮物やおでんに最適な大根です。店頭販売はなく、世田谷区内の直売所等で購入できます。