

11月19日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

焼きほっけ

野菜と昆布の和え物

芋煮

牛乳 です。



今日は山形県の郷土料理である「芋煮」です。

里芋の収穫時期である秋から冬にかけてよく食べられます。芋煮は地域によって使う具材や味付けに違いがあり、大きく分けると「牛肉でしょうゆ味」と「豚肉でみそ味」になりますが、「豚肉でしょうゆ味」のところもあります。芋煮は山形県だけでなく東北各地でも食べられており、東北のソウルフードともいえます。