

11月24日（水）

「今日の給食」

今日の給食は
キーマカレー
コーンサラダ
りんご
牛乳 です。



今日は豚ひき肉を使ったキーマカレーです。
通常のカレーライスの際にはカレールーを作りますが、今日はルーを使わずに小麦粉とカレー粉を加えて炒めて作りました。

キーマカレーにはターメリックライスを合わせています。ターメリックはしょうがに似た地下茎で、ウコンともいいます。カレー粉の着色などに使われるほか、薬効もあることから健康食品などにも利用されています。