

11月25日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

麦ごはん

いかの松風焼き

五目きんぴら

すまし汁

牛乳 です。



今日は「和食の日献立」として、一汁二菜の

和食献立です。和食に欠かせないものといえば「だし」ですね。給食では通常さば節でだしを取りますが、今日のすまし汁はさば節と昆布の合わせだしにしています。2種類のだしを合わせることでうま味が相乗効果となり、深い味わいになります。今日はだしについてのプリントを配布しています。ぜひご家庭でもだしや和食について話題にしてみてください。