

11月29日（月）

「今日の給食」

今日の給食は
ツナピラフ
ポテトピザ
白菜スープ
牛乳 です。



今日のスープには白菜を使っています。寒くなると白菜の甘みが増しておいしくなりますね。

鍋物はもちろん、サラダや漬物などで旬の白菜をたくさん味わいましょう。

西洋のキャベツに対し、東洋を代表する葉野菜である白菜。中国北部が原産地で、日本へは日清・日露戦争の出征兵士が中国大陸で知ったのがきっかけで本格的に栽培されるようになりました。