

12月3日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

高野豆腐のそぼろ丼

もずく入り卵焼き

みそ汁

牛乳 です。

今日は豚ひき肉と高野豆腐を使ったそぼろを
白飯の上にのせたそぼろ丼です。高野豆腐は

細切りタイプのものを使っていますが、四角いものをみじん切りにして使っても良いと思います。みじん切りにする場合は水で戻して絞ってから細かくします。ひき肉や干ししいたけのうま味を高野豆腐が吸ってくれるので、高野豆腐が苦手な児童にも食べやすくなっています。

