

12月6日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

麦ごはん

あじのさんが焼き

糸寒天のサラダ

みそ汁

牛乳 です。



今日はあじのすりみと豚ひき肉、豆腐を

使ったあじのさんが焼きです。さんが焼きは千葉県の郷土料理です。

房総の海でとれた魚を船上でみそやねぎと一緒にたたきにしたものが「なめろう」です。漁師が山仕事へ行く時に、なめろうの残りをあわびの殻に入れて山小屋で焼いたものがさんが焼きです。山の家で食べた料理ということで「山家焼き」と書きます。