

12月13日（月）

「今日の給食」

今日の給食は
きじ焼き丼
ごま酢和え
みそ汁
牛乳 です。



今日のごま酢和えにほうれん草を使用しました。

給食では年間を通して小松菜を使うことが多い

ですが、旬である12月～2月を中心に、ほうれん草も献立に取り入れています。

見た目はよく似ている野菜ですが、味はもちろんのこと、葉の形、茎の太さ、根の大きさや色など違いが多くあります。ほうれん草と小松菜を同時に使用する日はあまりないので、食べながら両者の違いを味わってほしいと思います。